

**CURSO DE EXTENSÃO DE MEDICINA DO ESTILO DE VIDA - UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO 2018**

	8:00 às 9:00	9:00 às 9:50	9:50 às 10:40	10:40 às 11:00	11:00 às 12:00	12:00 às 13:00
15/set	Introdução à Medicina do Estilo de Vida e Conceito, diferenciais, competências <b>Lazzarini</b>	Atividade Física: ciência e benefícios <b>Carolina Vicaria</b>	Bem-estar Emocional <b>Cinthia Alves</b>	Intervalo	Mudanças de comportamentos em Saúde <b>Sharon Feder</b>	Nutrição Ciência e avaliação <b>Renato Baena</b>
06/out	DM, HAS e Medicina do Estilo de Vida <b>Gabriel Rozim</b>	Coaching de Saúde e Bem-estar <b>Daniela Levy</b>	Técnicas de Relaxamento ciência e prescrição <b>Sley Guimarães</b>		Atividade Física é medicamento <b>Dimas Democh</b>	Nutrição é medicamento <b>Marcelo Guedes</b>
10/nov	Gerenciamento do Peso <b>Lazzarini</b>	Profissionais da Saúde e Auto-cuidado <b>Cinthia Alves</b>	Sono e Saúde <b>Luciana Palombini</b>		Tabagismo: avaliação terapia medicamentosa e aconselhamento <b>Gabriel</b>	Uso de Risco do Álcool <b>Ana Paula</b>
01/dez	Salutogenese: mudança de paradigma e Programas Intensivos para mudanças de hábitos <b>Lazzarini</b>	Clínica Transdisciplinar: o paciente como um todo <b>Fábio</b>	Relacionamentos: suporte social saúde e felicidade <b>Ana Paula</b>		O Papel do Estilo de Vida na Infância <b>Vania Assaly</b>	Apresentação de Caso e Clínico - role play <b>Lazzarini</b>